

Programme complet : Neurodynamique clinique - Applications cliniques à la partie supérieure

Premier jour

- 09h00- 09h30 Introduction au concept de neurodynamique
09h30- 10h30 Concepts de convergence, sliding (glissement), tensioning (mise sous tension), séquençage neurodynamique pour le quadrant supérieur
10h30-10h45 Pause Café
10h45-11h45 Mécanique et physiologie du nerf
11h45-12h30 Tests neurodynamiques

Pause déjeuner

- 13h30-15h15 Palpation des nerfs : médian, radial, plexus brachial, nerfs spinaux
15h15-15h30 Pause Café
15h30-17h30 Testing neurodynamique : MNT1, UNT, MNT2, RNT, RSNT

Second jour

- 09h00-9h30 Diagnostic en utilisant les tests neurodynamiques : positif, négatif, normal, anormal, caché, non caché
09h30-10h30 Planifier un examen physique et un traitement de niveaux 0,1, 2, 3a, b, c, d
10h30-10h45 Pause Café
10h45-11h45 Catégories diagnostiques : interface, tension neurale, dysfonction du glissement neural, pathophysiologie
11h45-12h30 Méthode thérapeutique : pathophysiologie, pathomécanique, système progressif

Pause déjeuner

- 13h30-15h30 Traitement : cervicalgies et radiculopathies, dysfonctions d'ouverture et de fermeture, dysfonction de tension neurale.
15h30- 15h45 Pause Café
16h00-17h30 Traitement :
- syndrome du défilé thoracique/douleur d'épaule
- dysfonctions d'ouverture et de fermeture
- dysfonction de tension et de glissement
- douleur latérale du coude, ouverture et fermeture des glissements (opening, closing, sliders), tensioners, neural massagers
- syndrome canal carpien, openers et closers, sliders et tensionners